

## Diferentes Sistemas de Manejo Urinario – Parte I

En la actualidad se encuentran en el mercado diversos productos para el control de la incontinencia urinaria o la filtración de orina. Esta es la primera de dos partes de un artículo en que se describen varios de estos productos; a continuación se hablará sobre diferentes productos absorbentes, catéteres externos o de condón y los métodos Crede de manejo urinario.

Los **productos absorbentes** (padding), pueden ser usados tanto por los varones como por las mujeres. Estos productos contienen un material que absorbe la orina y se consiguen en varias formas tales como pañales para adultos, compresas y toallitas sanitarias y bolsas absorbentes para el pene. Las compresas y toallitas sanitarias se usan para controlar la filtración ligera de orina. Para la filtración moderada o fuerte se usan los pantalones absorbentes interiores (pañales) para adultos y bolsas para los varones. Los pantalones absorbentes interiores son fáciles de usar y pueden contener tanto la orina como materia fecal. Cualquier producto absorbente que se use debe cambiarse en cuanto sea posible luego de que se ensucie, para evitar irritaciones de la piel; éstas se pueden prevenir o tratar con cremas o ungüentos como los usados comúnmente para proteger la piel de los bebés mientras usan pañales. Una ventaja del uso de estos productos es que pueden conseguirse fácilmente, sin receta médica, en la mayoría de las tiendas o supermercados.

Los **catéteres externos o de condón**, usados solamente por los varones, son unas fundas de látex que se colocan alrededor del pene. Aún no se han producido catéteres externos efectivos para uso de las mujeres. Un tipo de catéter autoadhesivo externo puede colocarse directamente en el pene; el material adhesivo se encuentra en la parte interior del catéter. Otro tipo de catéter externo se coloca directamente en el pene y se fija con una cinta ligeramente elástica aplicada a la parte de afuera del catéter en un patrón enrollado; este patrón de enrollado, en que la cinta no se superpone, ayuda a promover la buena circulación en el pene. El catéter externo se aplica de nuevo cada día a la piel limpia y seca; este catéter se conecta a un tubo de drenaje y después a una bolsa de drenaje de fijar a la pierna o a una bolsa de drenaje más grande. Algunos varones usan los catéteres externos sólo durante la noche y realizan la cateterización intermitente durante el día. Una ventaja del catéter externo es su facilidad de uso. Muchos varones lo encuentran más cómodo y menos restrictivo en comparación a los catéteres permanentes. Algunas desventajas son la irritación de la piel en el pene, particularmente con los productos autoadhesivos, y el riesgo de que el catéter se desprenda.

Un nuevo tipo de catéter externo se aplica solamente a la punta del pene con un sello alrededor de la abertura urinaria. Este catéter se conecta luego, por medio de un tubo, a una bolsa de drenaje. El catéter producido por ByoDerm no contiene látex ni es irritante y puede usarse las 24 horas del día. Una ventaja de este nuevo producto es que no hay contacto directo entre la cinta o el material adhesivo con el cuerpo del pene.

La **maniobra de Crede** es un método en el cual la persona aplica presión constante y sin fuerza desde el ombligo hacia la parte más baja del abdomen. La presión se aplica **sólo para abajo**, (hacia la vejiga) y el procedimiento puede repetirse varias veces hasta desocupar la vejiga.

**La maniobra de Crede se puede usar en personas que tengan lesiones de la neurona motora inferior, que resultan en una vejiga flácida (no refleja, débil.)** Una vejiga flácida no se desocupa apropiadamente usando sus músculos, sino que retiene orina y se filtra el exceso de ésta.

**La maniobra de Crede no se recomienda para aquellas personas que tienen una vejiga (refleja) de la neurona motora superior, la cual se vacía con el uso de los músculos de la vejiga.** Si una persona con este tipo de vejiga usa la maniobra de Crede, la orina puede pasar de la vejiga a los riñones a causa de la presión aplicada a la vejiga. Esto aumenta el riesgo de infección y daño a los riñones. La ventaja de esta maniobra es que no se requieren equipo ni productos urinarios.

### Comparación de precios

Productos Absorbentes	Catéter Externo	Maniobra de Crede
Los precios dependen de la marca comercial.	Cinta elástica de 1 pulgada por 5 yardas \$2.49	No requiere ningún equipo.
Toallitas protectoras (panty liners) <ul style="list-style-type: none"> <li>• 22 entre \$1.19 y \$2.50</li> </ul>	Catéter adhesivo externo \$3.25 (cada uno)	
Toallas sanitarias <ul style="list-style-type: none"> <li>• 72 por \$12.99</li> <li>• 60 por \$9.99</li> <li>• 54 por \$15.49</li> </ul>	Catéter externo con cinta adhesiva \$3.25 (cada uno)	
Pantalones absorbentes interiores para adultos <ul style="list-style-type: none"> <li>• 18 por \$9.99</li> <li>• 30 por \$5.99</li> </ul>	Bolsa de drenaje urinario y tubo para la pierna \$7.40	

La persona que necesite control urinario puede elegir entre varios productos y métodos, dependiendo de sus necesidades y preferencias personales. Muchas personas usan una combinación de métodos o cambian de método con el tiempo.

La Parte II de este artículo trata sobre la cateterización intermitente, los catéteres permanentes y los suprapúbicos.

#### Referencias

Perry, A.G., & Perry, P.A. (2002). *Clinical nursing skills & techniques* (5th ed.). St. Louis, MO: Mosby

The use of devices and products. (2003). *American Journal of Nursing*, March supplement, 50-51.

Traducido del inglés por AnaMaría Bambarén  
 Revisado por María-Eugenia Bambarén  
 Phoenix, Arizona  
 Noviembre 2003