

Limpieza de la Bolsa de Drenaje Urinario

Las preguntas que se hacen con mayor frecuencia respecto a las bolsas de drenaje urinario son: ¿Cuánto tiempo puedo usar una bolsa de drenaje urinario sin ningún riesgo? y ¿Cómo debo limpiar la bolsa de drenaje urinario?

El objetivo de mantener limpia la bolsa de drenaje urinario es prevenir las infecciones urinarias. En una situación ideal, la bolsa de drenaje urinario debería cambiarse diariamente; sin embargo, el costo de usar una bolsa nueva cada día sería muy alto.

El blanqueador de cloro se ha usado para limpiar de forma satisfactoria las bolsas de drenaje urinario. En un estudio se usaron 6 onzas de una solución de blanqueador de cloro al 1% (1 parte de blanqueador de cloro por 99 partes de agua), para remojar por 30 minutos la bolsa de drenaje urinario. La misma bolsa se usó entre 2 y 8 días, remojándola a diario con la solución de blanqueador de cloro, sin que se produjera el desarrollo de bacterias.

En otro estudio se compararon cinco tipos diferentes de soluciones de remojo para prevenir el crecimiento de bacterias en las bolsas de drenaje urinario. El agua del grifo no tuvo ningún efecto sobre el control de crecimiento de bacterias y por lo mismo no se recomendó su uso. El ácido acético (0,25%) y el agua oxigenada (3%) tuvieron un efecto muy limitado en la disminución del crecimiento de bacterias. El producto comercial Sporidín (solución de 1:16) y el blanqueador de cloro (0,06%) demostraron ser los más eficaces para la eliminación inmediata y completa de bacterias. Al compararlas, la solución de blanqueador de cloro resultó ser menos costosa que el Sporidín. En este estudio, las bolsas de drenaje urinario se usaron solamente una vez y se les aplicó luego el proceso de remojo en las diferentes soluciones, para evaluar su efectividad contra el crecimiento bacterial.

En un tercer estudio se usaron bolsas de drenaje urinario de 2.000 centímetros cúbicos (tamaño grande para uso nocturno) y de 500 centímetros cúbicos (tamaño de la bolsa que se usa para llevar adherida a la pierna.) Ambos tamaños de bolsa se enjuagaron dos veces con agua del grifo y a continuación se pusieron en remojo con una solución de 1:10 de blanqueador de cloro de 5,25% (1/2 onza de blanqueador y 5 onzas de agua del grifo.) La solución de blanqueador de cloro se revolvió durante ½ minuto en la bolsa de drenaje urinario y después se vació. Luego, la bolsa se dejó secar al aire durante 12 horas. Al finalizar la primera, segunda, tercera y cuarta semanas, los investigadores enjuagaron las bolsas con un caldo de cultivo de soya, en un intento por producir en éstas el crecimiento de bacterias. Al mismo tiempo se hicieron análisis a las personas con las bolsas urinarias, con el fin de detectar la presencia de bacteria en la orina. Los resultados de este estudio sobre el uso de blanqueador de cloro mostraron que en el 95,6% de los cultivos realizados en las bolsas que se adhieren a la pierna, los niveles de bacteria fueron lo suficientemente bajos para considerar eficaz este método.

La efectividad del remojo con blanqueador de cloro continuó durante la tercera y cuarta semanas de uso de la bolsa de drenaje urinario. Se encontró que no hubo filtración en ninguna de las bolsas; 2 de 54 bolsas presentaron separación de la válvula de apertura dentro de la bolsa y no se notó mal olor durante cuatro semanas.

El cuarto estudio comparó el uso de 50 centímetros cúbicos (50 cc = 2 onzas menos dos cucharaditas de la solución) de vinagre blanco destilado, ó 50 cc de agua oxigenada al 3% para la limpieza de bolsas de drenaje urinario. El vinagre o el agua oxigenada se colocaron en la bolsa de drenaje urinario, se enjuagó ligeramente ésta y luego se vació. En este estudio participaron 20 personas que tenían uso prolongado de un catéter urinario permanente o a largo plazo. Los análisis de orina, que se hicieron a intervalos de 48 horas, mostraron una disminución significativa de bacterias en las bolsas de drenaje urinario irrigadas con vinagre. Los investigadores encontraron que el vinagre no es muy irritante, no tiene mal olor, no es corrosivo ni produce manchas, y es eficaz para destruir bacterias. Para confirmar los resultados, se tiene pensado repetir este estudio usando un mayor número de personas.

Conclusiones: Se ha demostrado la efectividad del blanqueador de cloro diluido, y del vinagre blanco destilado, para limpiar las bolsas de drenaje urinario. Uno de los estudios demostró que la bolsa urinaria se puede usar hasta por un mes, si se limpia de manera constante con una solución de blanqueador de cloro.

Nota: Tenga cuidado al diluir el blanqueador con agua, ya que se puede irritar la piel o decolorar la ropa. También, los vapores de cloro pueden ser irritantes si la persona los respira directamente.

Referencias

Dille, C.M. & Kirchhoff, K.T. (1993). Decontamination of vinyl urinary drainage bags with bleach. *Rehabilitation Nursing*, 18, 292-295.

Dille, C.M., Kirchhoff, K.T., Sullivan, J.J., & Larson, E. (1993). Increasing the wearing time of vinyl urinary drainage bags by decontamination with bleach. *Arch Phys Med Rehabilitation*, 74, 431-437.

Washington, E.A. (2001). Instillation of 3% hydrogen peroxide or distilled vinegar in urethral catheter drainage bag to decrease catheter-associated bacteria. *Biological Research for Nursing*, 3, 78-87.

Traducido del inglés por AnaMaría Bambarén
Revisado por María-Eugenia Bambarén
Phoenix, Arizona
Noviembre 2003