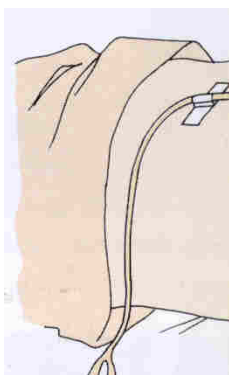


## Estabilización del Catéter Urinario

El catéter urinario permanente (indwelling) se estabiliza o fija para evitar que se desprenda accidentalmente, para disminuir las lesiones a la uretra y la vejiga y con el fin de reducir la inflamación de los tejidos del tracto urinario. En este artículo se describen varios métodos que pueden utilizarse para estabilizar un catéter.

Un método que se utiliza con frecuencia es **adherir** al muslo o el abdomen de la persona el tubo de drenaje que está conectado al catéter, usando **cinta adhesiva**. Para las mujeres, el mejor sitio es el muslo. Los varones pueden adherir el tubo al muslo o a la parte baja del abdomen; éste último es el sitio preferido cuando se requiere el uso prolongado del catéter en los varones, ya que se reduce el daño causado a los tejidos de la uretra. Una manera de fijar el catéter es pegar a la piel una franja de cinta adhesiva de 3 pulgadas (aproximadamente 8 centímetros); luego se pega otra franja de cinta adhesiva de 3 pulgadas al tubo de drenaje, comenzando en el centro de la cinta y rodeando el tubo hasta que ambas porciones del adhesivo se encuentren en el lado opuesto. Las porciones libres o "alas" de la franja adhesiva se pegan directamente encima de la cinta que se fijó antes a la piel. La segunda franja adhesiva se puede desprender sin quitar la primera, disminuyendo así la irritación de la piel. Este método no es costoso y la cinta adhesiva, ya sea de tela o hipoalérgica, se consigue fácilmente en las farmacias. La cinta puede causar irritaciones de la piel o brotes con reacciones alérgicas. Para reducir la irritación, se recomienda cambiar cada vez el sitio del abdomen o el muslo donde se coloque. La cinta adhesiva puede aflojarse si la piel está irritada y el catéter no quedará entonces estabilizado de una manera efectiva.

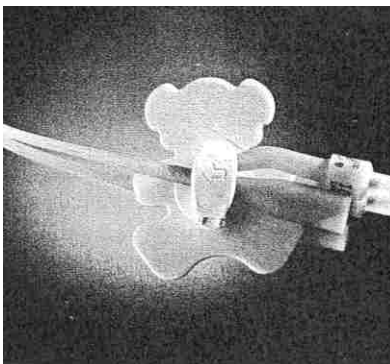


**Ilustración del uso de la cinta adhesiva para estabilizar el catéter en la parte baja del abdomen**

También se usan las **bandas** o **correas** para estabilizar el catéter. Éstas consisten en una banda elástica con una franja de velcro. La banda elástica se coloca alrededor del muslo de la persona y la franja de velcro sujeta al catéter para estabilizarlo. Las ventajas de la banda son su facilidad de uso y el que causa menos irritación o brotes en la piel. La desventaja es que puede aflojarse y resbalar, o quedar demasiado apretada, como un torniquete, y causar así constricción de los vasos sanguíneos.

Las **anclas adhesivas** no usan bandas. El ancla es un aparato reutilizable que se puede fijar para estabilizar el catéter; se coloca en el muslo o en la parte baja del abdomen por medio de un refuerzo adhesivo que se pega directamente a la piel, y se deja allí por una semana. Las anclas se pueden conseguir con adhesivo hipoalérgico.

Las ventajas de las anclas adhesivas son su facilidad de uso, su comodidad y firmeza para estabilizar el catéter. El estado de la piel es el mismo, ya sea que se utilice la cinta adhesiva o el ancla para fijar el catéter (Hanchett, 2002.) Se recomienda cambiar el sitio en el muslo o la parte baja del abdomen cada vez que se coloque un ancla y usar algún producto para protección de la piel antes de adherirla, con el fin de prevenir irritaciones o brotes.



**Ancla adhesiva para fijar el catéter**

**Comparación del costo de los diferentes métodos para estabilizar el catéter**

<b>Cinta adhesiva</b>	<b>Banda para el catéter</b>	<b>Ancla adhesiva</b>
Cinta hipoalérgica de 1 pulgada x 10 yardas \$2.99	Banda para el catéter \$4.93 cada una (reutilizable)	Ancla adhesiva, hipoalérgica \$2.25 cada una (no se puede volver a utilizar)
Cinta de tela de 1 pulgada x 10 yardas \$2.99		

Cualquiera de los tres productos aquí mencionados es efectivo para estabilizar adecuadamente un catéter urinario y prevenir tirones o desprendimientos y la escogencia de un producto específico depende de las preferencias personales de quien lo usa.

Traducido del inglés por AnaMaría Bambarén  
Revisado por María-Eugenia Bambarén  
Phoenix, Arizona  
Noviembre 2003